
Pesca d'altura un estil de vida

per: Isadaac Simas



La pesca submarina, és una activitat que consisteix a capturar peixos i altres animals marins submergits. Aquesta pràctica es pot dur a terme amb o sense l'ús d'equips de busseig, com ara snorkel i aletes. A continuació, parlarem dels punts positius i negatius d'aquesta activitat.



POSITIU sobre la pesca submarina

Sostenibilitat

La pesca submarina sovint es considera una forma sostenible de pesca. A diferència d'altres pràctiques de pesca que poden provocar captures accidentals d'espècies no desitjades i danys als hàbitats marins, la pesca submarina permet als pescadors seleccionar específicament quin peix capturar. Això redueix significativament l'impacte ambiental

Connexió amb la natura

Els pescadors submarins sovint desenvolupen una connexió profunda amb el medi marí. Estar sota l'aigua i en contacte directe amb la vida marina proporciona una experiència única i pot conscienciar sobre la importància de la conservació dels oceans.

Activitat física

La pesca submarina és una excel·lent forma d'exercici. Requereix una bona capacitat cardiovascular i muscular, a més de millorar la resistència i l'agilitat. Practicar aquesta activitat amb regularitat pot aportar diversos beneficis per a la salut.

Desenvolupament d'habilitats

La pesca submarina requereix diverses habilitats, com ara l'apnea (la capacitat de contenir la respiració), la natació i l'ús d'equips específics. Aprendre i millorar aquestes habilitats pot ser un repte i gratificant.

Punts negatius de la pesca submarina

Riscos de seguretat

La pesca submarina pot ser perillosa, especialment per als bussejadors sense experiència. Els riscos inclouen ofegaments, accidents en vaixell, trobades amb animals marins perillosos i barotrauma (lesions causades per canvis de pressió). És fonamental que els professionals rebin la formació adequada i segueixin totes les mesures de seguretat.

Impacte local sobre les poblacions de peixos

Tot i que la pesca submarina és generalment més selectiva, pot tenir un impacte negatiu en les poblacions de peixos locals si no es regula adequadament. La captura excessiva de determinades espècies pot provocar desequilibris ecològics i una disminució de la biodiversitat.

Dependència de les condicions meteorològiques

La pesca submarina depèn en gran mesura de les condicions meteorològiques i de la visibilitat sota l'aigua. Els forts vents, els corrents marins i les aigües tèrboles poden fer que la pràctica sigui perillosa o impossible, limitant la freqüència amb què es pot dur a terme.

Necessitat d'equipament específic

Tot i que és possible fer pesca submarina amb l'equip bàsic, la majoria de pescadors inverteixen en equipament especialitzat com vestits de neoprè, aletes, màscares, tubs i pistoles de pesca. Aquesta inversió pot ser considerable i pot representar una barrera d'entrada per als principiants.



Conclusió

La pesca submarina és una activitat que ofereix una sèrie de beneficis, des de promoure una connexió més profunda amb la natura fins a beneficis per a la salut física. Tanmateix, també presenta reptes i riscos que s'han de tenir en compte amb cura. Per a aquells que estiguin disposats a invertir temps i recursos en aprendre i practicar aquesta activitat amb seguretat, la pesca submarina pot ser una experiència molt gratificant.

Si vols saber-ne més,
segueix-nos a Instagram
o compra el nostre llibre
electrònic.

<https://pay.hotmart.com/I94466765W> [https://www.instagram.com/simasisadaac?
igsh=bDBjcDJ6NWtkcGhz](https://www.instagram.com/simasisadaac?igsh=bDBjcDJ6NWtkcGhz)

@simasisadaac.