

**La Federació d'associacions de dones de les Garrigues (FADG) conjuntament amb el SIAD del Consellcomarcal de les Garrigues, i amb el suport de l'Àrea d'Igualtat de la Diputació de Lleida organitza un Curs derelaxació i creixement personal, en format online. És gratuït per les sòcies de l'Associació de dones, i per les no sòcies són 30€ de matrícula. Es faran 2 dimarts al mes de les 19,30h a les 20,30h del 15 d'octubre del 2024 al 27 de maig del 2025. Inscripcions fins al 6 d'octubre del 2024: enviar un correu a [fdonesgarrigues@gmail.com](mailto:fdonesgarrigues@gmail.com) indicant nom i 2 cognoms, data de naixement, municipi de residència, telèfon, associació de dones de la que és sòcia. Places limitades**